

1. ชื่อโครงการ : ต้นกล้ารุ่นใหม่ ต้านภัยบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ปีงบประมาณ 2568

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : โรงพยาบาลป่าแดด อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย

3. หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ

1. นานาฤชณา ปุณณวิชปรีชา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลป่าแดด

2. นางสาวลัดดาวัลย์ ศิริแสน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลป่าแดด

4. หลักการและเหตุผล

เด็กและเยาวชน เป็นกลุ่มเป้าหมายทางสังคมที่ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ และสังคมที่จะต้องให้ความสำคัญ ถ้าได้รับการอบรมที่ดี การศึกษาเล่าเรียนดี ก็จะเป็นคนดีของสังคม แต่ถ้าไม่ให้ความสำคัญ เด็กและเยาวชนกลุ่มนี้ ก็จะเป็นกลุ่มที่ติดเพื่อน มั่วสุม สูบบุหรี่ และสารเสพติด ในอนาคตจะกลายเป็นปัญหาของครอบครัว ผู้ปกครอง และสังคม

“บุหรี่” นับเป็นสินค้าอันตราย ที่มีผลต่อสุขภาพและหลายปีที่ผ่านมา เกิดผลิตภัณฑ์ชนิดใหม่ อย่าง “บุหรี่ไฟฟ้า” สถานการณ์การใช้บุหรี่ไฟฟ้า กลายเป็นสิ่งที่น่าเป็นห่วงมากขึ้น โดยเฉพาะกับเด็ก และเยาวชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของเยาวชนไทย ระหว่างวันที่ 25 เม.ย.- 6 มิ.ย. 2566 จำนวน 61,688 คน พบว่า ในภาพรวมของประเทศไทยเยาวชนสูบบุหรี่ไฟฟ้า 9.1% สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากคนรอบข้างชักชวนให้ลอง โดยเพื่อนเป็นคนชักชวนถึง 92.2% เมื่อสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าของเด็กและเยาวชนก่อนต้องโทษคดียาเสพติด ที่อยู่ในศูนย์อบรมเด็กและเยาวชน และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จำนวน 39 แห่งทั่วประเทศ อายุ 13-23 ปี จำนวน 589 คน เป็นชาย 300 คน หญิง 289 คน ในเดือน พ.ค.2566 พบว่า เคยสูบบุหรี่มวน 95.4% เคยสูบบุหรี่ไฟฟ้า 79.3% เยาวชนกลุ่มนี้ ยืนยันว่า บุหรี่เป็นประตูด่านไปสู่ยาเสพติดชนิดอื่น โดย 80.7% เริ่มใช้บุหรี่มวนเป็นสารเสพติดชนิดแรก และ 76% พัฒนาไปสู่การใช้ยาเสพติดอื่น ๆ ด้านผลสำรวจพฤติกรรมการใช้บุหรี่ไฟฟ้า ของโรงเรียนประถมศึกษาแห่งหนึ่งในภาคกลาง กลุ่มตัวอย่าง 152 คน ช่วงเดือน ม.ค. 2567 โดยนักศึกษาแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ยังพบข้อมูลที่น่าสนใจ เกี่ยวกับสาเหตุของการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในเด็กระดับประถมศึกษา ชั้นปีที่ 4-5 สิ่งที่น่าเป็นห่วงมากคือ กลุ่มตัวอย่าง 15% เคยถูกคนในครอบครัวแนะนำหรือให้ทดลองสูบบุหรี่ไฟฟ้า ขณะที่กลุ่มเด็กที่เคยสูบบุหรี่ไฟฟ้า 73% ระบุว่า มีแหล่งที่มาของบุหรี่ไฟฟ้ามาจาก ครอบครัว เพื่อน คนในชุมชน แนะนำ ให้ยืม หรือขายบุหรี่ไฟฟ้าให้ เนื่องจากเข้าใจว่าปลอดภัย เพราะรูปลักษณะอุปกรณ์มีความเป็นมิตร รูปทรงของอุปกรณ์สูบบุหรี่พัฒนาให้ล่อตา ล่อใจเยาวชนมากขึ้น ทั้งหมดล้วนเกิดจากการสร้างให้เกิดความ เข้าใจผิด หากไม่ช่วยกันปกป้องก็จะมีเด็กเยาวชน ตกเป็นเหยื่อทั้งบุหรี่ไฟฟ้า บุหรี่มวน จนกลายเป็นปัญหาสุขภาพในอนาคต

ดังนั้นการดำเนินการสุขภาพกลุ่มเด็กและเยาวชนเป็นประเด็นสุขภาพ ที่จะต้องมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และถือว่าเป็นภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขที่จะต้องดำเนินการให้มีผลสำเร็จลุล่วง หากการดำเนินงานพัฒนาสุขภาพเด็กและวัยรุ่นในพื้นที่เป็นไปอย่างไม่ต่อเนื่อง ย่อมจะก่อให้เกิดความหยุดชะงักต่อการพัฒนาสุขภาพในกลุ่มวัยนั้น ดังนั้นในการจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อรำลึกไว้ ซึ่งการทำงานที่ดีและมีประสิทธิภาพ และเป็นประโยชน์สูงสุดต่อเด็กและเยาวชนไทยต่อไป

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สำนักงาน

กอง

5. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้แกนนำนักเรียนและครูระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น ที่เข้าร่วมการอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับบุหรี่ปัฟ
2. เพื่อให้แกนนำนักเรียนและครูระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น ที่เข้าร่วมการอบรมมีความตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ปัฟและบุหรี่ปัฟไฟฟ้าในโรงเรียน
3. เพื่อให้โรงเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น ในอำเภอป่าแดด มีการประชาสัมพันธ์ และมีแนวทางการดำเนินงานป้องกันบุหรี่ปัฟและบุหรี่ปัฟไฟฟ้าในโรงเรียน

6. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์และนโยบายกระทรวงสาธารณสุข

ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง : ยุทธศาสตร์ที่ 2 บริการเป็นเลิศ Service Excellence ตามแผนงานที่ 5 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) ภายใต้โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ นวัตกรรมสุขภาพเขต

7. กลวิธีดำเนินการ

- 7.1 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
- 7.2 ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 7.3 จัดอบรมพัฒนาความรู้เท่าทันเรื่องบุหรี่ปัฟ ภายใต้โครงการ “ต้นกล้ารุ่นใหม่ ด้านภัยบุหรี่ปัฟและบุหรี่ปัฟไฟฟ้า” ในแกนนำนักเรียนและครูระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นทุกโรงเรียนใน อ.ป่าแดด
- 7.4 กิจกรรมรณรงค์ต้นกล้ายุคใหม่ด้านภัยบุหรี่ปัฟและบุหรี่ปัฟไฟฟ้า
- 7.5 ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ / สรุปงบประมาณโครงการ

8. กลุ่มเป้าหมาย

- 8.1 ครูระดับประถมศึกษาและ มัธยมศึกษาตอนต้น ในอำเภอป่าแดดโรงเรียนละ1คน รวมทั้งหมด 13 คน
- 8.2 กลุ่มแกนนำนักเรียน โรงเรียนละ 6-7 คน รวมทั้งหมด 87 คน

9. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม 2567 – มกราคม 2568

ตารางกำกับกับการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรม	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1.เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ			↔									
2 ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง			↔									

โครงการฯ : กิจกรรมส่งเสริมกิจกรรม(ต่อ)												
	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
3 จัดอบรมพัฒนาความรู้เท่าทันเรื่องบุรีไฟฟ้ากับคนนำนักเรียนและครู พหุโรงเรียน ใน อ.ป่าแดด				↔								
4 กิจกรรมรณรงค์ด้านกล้ายุคใหม่ด้านภัยบุรีและบุรีไฟฟ้า				↔								
5 ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ / สรุป ประเมินโครงการ				↔								

10. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมกระดังงา โรงพยาบาลป่าแดด จ.เชียงราย โรงเรียนและพื้นที่สาธารณะใน อำเภอป่าแดด

11. งบประมาณ

งบประมาณจาก แผนงานบูรณาการ ป้องกัน ปราบปรามและแก้ไขปัญหายาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดใน พื้นที่ (รหัสบ. 6812642) งบดำเนินงาน ให้เบิก ค่าจ้างงานยาเสพติดและจิตเวช สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย จำนวน 28,200 บาท ตามรายละเอียดดังนี้

1.กิจกรรมอบรมพัฒนาความรู้เท่าทันเรื่องบุรีไฟฟ้า โครงการต้นกล้ารุ่นใหม่ ด้านภัยบุรีและบุรีไฟฟ้า

1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน* 80 บาท * 1 มื้อ	เป็นเงิน	8,000 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน*35 บาท*2 มื้อ	เป็นเงิน	7,000 บาท
3. ค่าสมนาคุณวิทยากรภาครัฐ จำนวน 1 คน 2 ชั่วโมงละ 600 บาท	เป็นเงิน	1,200 บาท
4. ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน	2,000 บาท
รวมเป็นเงิน		18,200 บาท

2.กิจกรรมรณรงค์ด้านกล้ายุคใหม่ด้านภัยบุรีและบุรีไฟฟ้า

1. ค่าจ้างเหมาทำป้ายรณรงค์เรื่องบุรีและบุรีไฟฟ้า จำนวน 20 ป้าย*500 บาท		10,000 บาท
รวมเป็นเงิน		10,000 บาท

รวมทั้งสิ้น 28,200 บาท (สองหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน)

***หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถตรวจสอบได้ทุกกิจกรรม

ผู้จัดทำ

นางสาว

(นางสาว กนกวรรณ คุ้มแก้ว)

ตรวจสอบ

นางสาว กนกวรรณ คุ้มแก้ว

12. ตัวชี้วัด

- 12.1 แกนนำนักเรียนและครู ระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นที่เข้าร่วมการอบรม ร้อยละ 80% มีความรู้ วิธีป้องกัน หลีกเลี่ยงและมีทักษะในการปฏิเสธจากการชักชวนให้สูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า
- 12.2 แกนนำนักเรียนและครู ระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น ที่เข้าร่วมการอบรม ร้อยละ 80% สามารถถ่ายทอดความรู้ขยายผลไปยังผู้ใกล้ชิดใน ครอบครัว เพื่อนบ้านและชุมชนได้
- 12.3 โรงเรียนในอำเภอป่าแดดมีแนวทางการป้องกันการใช้บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้าในโรงเรียน 80%

13. การติดตามประเมินผล

จากรายงานการอบรมโครงการเด็กไทยยุคใหม่ ห่างไกล บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 แกนนำนักเรียนและครู ระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นที่เข้าร่วมการอบรมได้รับความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า และ ตระหนักถึง โทษของการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า
- 14.2 แกนนำนักเรียนและครู ระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นที่เข้าร่วมการอบรมมีทักษะในการปฏิเสธจากการชักชวนให้สูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า
- 14.3 โรงเรียนในอำเภอป่าแดดมีการรณรงค์และมีแนวทางการป้องกันการใช้บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้าในโรงเรียน

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางกฤษฎา ปุณณวิขปริชา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวลัดดาวัลย์ ศิริแสน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายนครินทร์ ยันตะบุศย์)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลป่าแดด

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวัชรพงษ์ คำหล้า)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

ผู้ตรวจ

ทรง

(๒๓) ๓๕๓๓ ๒๓๕๖๕๕