

๑. ชื่อโครงการ โครงการดูแลห่วงใยใส่ใจวัยรุ่นและป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลป่าแดด อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย

๓. หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ

๑.นางสาวพัชรภรณ์ มาลารัตน์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	โรงพยาบาลป่าแดด
๒.นางสาวจิตกัศ จินดาวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	โรงพยาบาลป่าแดด
๓.นางกานดา ท้าวชัยมูล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.ห้วยร่อง

๔. หลักการและเหตุผล

สังคมไทยในปัจจุบัน มีการเปลี่ยนแปลงการดำรงชีวิตในสังคมจากครอบครัวขยายกลายเป็นครอบครัวเดี่ยว อีกทั้งสภาพเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไป ทำให้พ่อแม่ต้องประกอบอาชีพนอกบ้าน ส่งผลให้สภาพครอบครัวขาดความอบอุ่น กลุ่มวัยรุ่น-วัยรุ่นเยาวชนในครอบครัวขาดการดูแลและชี้แนะในสิ่งที่เหมาะสม ประกอบกับความก้าวหน้าของเทคโนโลยี ในยุคโลกาภิวัตน์และวัฒนธรรมข้ามชาติ ทำให้เยาวชนถูกกระตุ้นด้วยสิ่งเร้า เช่น สื่อลามกในโลกอินเทอร์เน็ต สิ่งเหล่านี้มีผลทำให้เยาวชนเกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ด้วยการขาดวุฒิภาวะและทักษะในการควบคุมอารมณ์ทางเพศของตนเอง เยาวชนจึงมีเพศสัมพันธ์ในเวลาที่ไม่เหมาะสม และขาดความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา จึงส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ แม่วัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ นับเป็นปัญหาที่สำคัญในสังคมปัจจุบันที่ต้องได้รับการแก้ไข เนื่องจากวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อม มีอายุน้อยลงมาก วัยรุ่นเหล่านี้จึงขาดวุฒิภาวะในการจัดการกับปัญหาชีวิตที่เกิดขึ้น วัยรุ่นบางคนไม่ทราบว่าตนเองตั้งครรภ์ ทำให้ไม่ได้ดูแลสุขภาพร่างกายให้เหมาะสม และทารกในครรภ์ไม่ได้รับอาหารเสริมจากแม่ วัยรุ่นและทารกมักประสบปัญหาสุขภาพไม่สมบูรณ์แข็งแรง น้ำหนักน้อย บางรายหาทางออกโดยวิธีการทำแท้ง ผลจากการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย อาจทำให้เกิดเลือด ติดเชื้อรุนแรงจนอาจเสียชีวิตได้ บางรายออกจากโรงเรียน เนื่องจากอับอายส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของแม่วัยรุ่นในอนาคต พบว่าในพื้นที่อำเภอป่าแดดมีเด็กวัยรุ่นอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ตั้งครรภ์ไม่พร้อม จากบันทึกการฝากครรภ์ของห้องคลอด ในปี พ.ศ.๒๕๖๑ มีจำนวน ๑๓ ราย แท้ง ๑ ราย ปีพ.ศ.๒๕๖๒ จำนวน ๑๙ รายและในปี พ.ศ.๒๕๖๓ จำนวน ๑๑ ราย ปีพ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๑๓ ราย ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๖ ราย แท้ง ๑ ราย และปี ๒๕๖๖ จำนวน ๓ ราย จากสถิติจะเห็นได้ว่าพบจำนวนแม่วัยรุ่นกลุ่มดังกล่าวทุกปี หลังคลอดบุตรไม่เรียนต่อในระบบการศึกษา ออกจากโรงเรียนและ มีปัญหาการหย่าร้างสูง ตั้งครรภ์แล้วไม่ทราบว่าตนเองตั้งครรภ์คลอดเองที่บ้านเสี่ยงต่อการติดเชื้อและปัญหาการเสียชีวิตจากการตกเลือด ทารกแรกคลอดติดเชื้อและเสียชีวิตได้ และยังทำให้เกิดปัญหาในครอบครัว สุขภาพจิตและปัญหาทางด้านเศรษฐกิจกับกลุ่มวัยรุ่นอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ดังกล่าว

ทั้งนี้ โรงพยาบาลป่าแดด หน่วยงานส่งเสริมสุขภาพ สุขากิบาล ป้องกันโรคได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการดูแลห่วงใยใส่ใจวัยรุ่นและป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เพื่อให้ความรู้และสร้างแกนนำวัยทีนเพศวิถีศึกษาในโรงเรียน เพื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษา และพัฒนาการทางเพศของตนเองพัฒนาศิลินิกรวัยรุ่นและการแนะนำให้เข้าใจการคุมกำเนิดด้วยยาคุมสมัยใหม่ ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมให้เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในการคิดมีการเรียนรู้โดยใช้กลุ่มเพื่อน เปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ฝึกให้เยาวชนได้คิดถึงปัญหาทางเพศ การแก้ไขและการป้องกันปัญหา รวมถึงการพัฒนาคลินิกให้ได้รับมาตรฐานและประชาสัมพันธ์ช่องทางการติดต่อสื่อสาร เมื่อเกิดปัญหา เพื่อดำเนินการแก้ไขตามระบบการช่วยเหลือแก่วัยรุ่นและเยาวชนต่อไป ซึ่งเป็นประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนผู้รับบริการ

งานแผนงาน รท.

๕. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อจัดประชุมคณะทำงานชี้แจงการดำเนินงานผู้รับผิดชอบกลุ่มวัยเรียน-วัยรุ่นในพื้นที่อำเภอป่าแดด
๒. เพื่อจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่นของโรงพยาบาลป่าแดด
๓. เพื่อสร้างทีมแกนนำวัยรุ่นเพศวิถีศึกษาในพื้นที่อำเภอป่าแดด
๔. เพื่ออบรมให้ความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาแก่แกนนำนักเรียนในพื้นที่อำเภอป่าแดด
๕. เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำและการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน-วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง

๖. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดและนโยบายกระทรวงสาธารณสุข

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence) แผนงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย ตามโครงการพัฒนาและสร้างเสริม ศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและ วัยรุ่น

๗. กลวิธี/ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑.ขั้นเตรียมการ

- ๑.๑ ประชุมเตรียมความพร้อมคณะทำงาน/เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๑.๒ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๑.๓ วางแผนการดำเนินงานโครงการ

๒.ขั้นดำเนินงาน

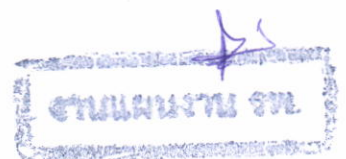
- ๒.๑ จัดประชุมคณะทำงานวัยรุ่นอำเภอป่าแดดชี้แจงการดำเนินงานผู้รับผิดชอบกลุ่มวัยเรียน-วัยรุ่น
- ๒.๒ จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่น (YFHS) ให้โรงเรียนในพื้นที่อำเภอป่าแดดและคลินิกบริการโรงพยาบาลป่าแดด
- ๒.๓ อบรมสร้างแกนนำวัยรุ่นให้ความรู้เพศวิถีศึกษาและการป้องกันโรคติดต่อทาง
- ๒.๔ การให้บริการคุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่

๓.ขั้นหลังการดำเนินการ

- ๓.๑ ติดตามการดำเนินงานการประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่นในโรงเรียนพื้นที่อำเภอป่าแดด
- ๓.๒ จัดประชุมคณะทำงานสรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

๘. กลุ่มเป้าหมาย

๑. เครือข่ายผู้รับผิดชอบงานวัยเรียน-วัยรุ่นในพื้นที่อำเภอป่าแดด จำนวน ๓๕ คน ดังนี้
 - ๑.๑. ครูโรงเรียน
 - ๑.๒. เจ้าหน้าที่ รพ.สต.และโรงพยาบาลป่าแดด
 - ๑.๓. เจ้าหน้าที่เทศบาล
 - ๑.๔. ประธานสภาเด็กแต่ละตำบล
๒. นักเรียนแกนนำอายุ ๑๐-๑๘ ปี ในพื้นที่อำเภอป่าแดด จำนวน ๗๕ คน
๓. วัยรุ่น-วัยเรียนกลุ่มเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ประสงค์คุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่ จำนวน ๔๐ คน



๙. ระยะเวลาดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

แผนกิจกรรมดำเนินการโครงการ

ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

กิจกรรม	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗												หมายเหตุ
	ต.ค. ๖๖	พ.ย. ๖๖	ธ.ค. ๖๖	ม.ค. ๖๗	ก.พ. ๖๗	มี.ค. ๖๗	เม.ย. ๖๗	พ.ค. ๖๗	มิ.ย. ๖๗	ก.ค. ๖๗	ส.ค. ๖๗	ก.ย. ๖๗	
ขั้นเตรียมการ													
๑. ประชุมเตรียม ความพร้อม คณะทำงาน/เขียน โครงการเพื่อขอ อนุมัติโครงการ	←→												
๒. เขียนโครงการ เพื่อขออนุมัติ โครงการ				←→									
๓. วางแผนการ ดำเนินงาน โครงการ				←→									
ขั้นดำเนินงาน													
๑. จัดประชุม คณะทำงานวัยรุ่น อำเภอป่าแดด ชี้แจงการ ดำเนินงาน ผู้รับผิดชอบกลุ่ม วัยเรียน-วัยรุ่น							←→					←→	
๒. จัดทำป้าย ประชาสัมพันธ์ คลินิกวัยรุ่น (YFHS)ให้โรงเรียน ในพื้นที่อำเภอป่า แดดและคลินิก บริการโรงพยาบาล ป่าแดด							←→						

งานแผนงาน รพ.

๙. ระยะเวลาดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

แผนกิจกรรมดำเนินการโครงการ

ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

กิจกรรม	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗												หมายเหตุ
	ต.ค. ๖๖	พ.ย. ๖๖	ธ.ค. ๖๖	ม.ค. ๖๗	ก.พ. ๖๗	มี.ค. ๖๗	เม.ย. ๖๗	พ.ค. ๖๗	มิ.ย. ๖๗	ก.ค. ๖๗	ส.ค. ๖๗	ก.ย. ๖๗	
ขั้นดำเนินงาน													
๓. อบรมสร้างแกนนำ วัยทีนให้ความรู้ เพศวิถีศึกษาและ การป้องกัน โรคติดต่อทาง ๔. การให้บริการ คุมกำเนิดด้วยวิธี สมัยใหม่					↔								
	←											→	
ขั้นหลังดำเนินการ													
๑. ติดตามการ ดำเนินงานการ ประชาสัมพันธ์ คลินิกวัยรุ่นใน โรงเรียนพื้นที่ อำเภอป่าแดด											↔		
๒. ประชุม คณะทำงานสรุป และประเมินผล การดำเนินงาน												↔	

๑๐. สถานที่ดำเนินการ

๑. สถานที่จัดประชุมคณะทำงานชี้แจงการดำเนินงานผู้รับผิดชอบกลุ่มวัยรุ่น-วัยรุ่น
 - ห้องประชุมดอกแก้ว โรงพยาบาลป่าแดด อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย
๒. สถานที่จัดอบรมแกนนำวัยทีนเพศวิถีศึกษา
 - ห้องประชุม โรงเรียนป่าแดดวิทยา อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย



๑๑. แหล่งงบประมาณ กิจกรรมอบรมสร้างแกนนำวัยทีนเพศวิถี นักเรียนในพื้นที่อำเภอป่าแดด

งบประมาณจาก PP Basic ปี ๒๕๖๗ จำนวนเงิน ๑๓,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดตามนี้

๑. กิจกรรมประชุมคณะทำงานวัยรุ่นอำเภอป่าแดดชี้แจงการดำเนินงานผู้รับผิดชอบกลุ่มวัยรุ่น-วัยรุ่น ให้แนวทางเข้าถึง ส่งต่อวัยรุ่นที่พบปัญหาและความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาในโรงเรียน ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๕ คน*๒๕ บาท*๑ มื้อ*๑ ครั้ง เป็นเงิน ๘๗๕ บาท

๒. จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่นให้โรงเรียนในพื้นที่อำเภอป่าแดด ทั้งหมด ๑๔ โรงเรียนและ
คลินิกบริการโรงพยาบาลป่าแดด

- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ (YFSH) ขนาด ๑.๕*๒ เมตร

จำนวน ๑๕ ป้าย ๒๔๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๓. กิจกรรมอบรมสร้างแกนนำวัยทีนเพศวิถี นักเรียนในพื้นที่อำเภอป่าแดด

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๕ คน*๖๐ บาท*๑ มื้อ*๑ วัน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๗๕ คน*๒๕ บาท*๒ มื้อ*๑ วัน เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท

๔. กิจกรรมประชุมคณะทำงานสรุปและประเมินผลการดำเนินงานวัยรุ่นอำเภอป่าแดดดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๕ คน*๒๕ บาท*๑ มื้อ*๑ ครั้ง เป็นเงิน ๘๗๕ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๓,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

**ค่าใช้จ่ายสามารถถัวจ่ายกันได้เฉพาะรายกิจกรรม

๑๒. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คณะทำงานหรือผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น-วัยรุ่น ประชุมก่อนและหลังการอบรมให้ความรู้ครบ
ทั้ง ๒ ครั้ง

๒. โรงเรียนในพื้นที่อำเภอป่าแดด ๑๔ แห่ง ได้รับป้ายประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่นและ
ติดประชาสัมพันธ์ครบทุกแห่ง

๓. มีนักเรียนแกนนำวัยทีนเพศวิถีศึกษาในพื้นที่อำเภอป่าแดด

๔. นักเรียนแกนนำวัยทีนเพศวิถีศึกษาในพื้นที่อำเภอป่าแดดได้รับความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษา

๕. ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์และการตั้งครรภ์ซ้ำในกลุ่มหญิงอายุ ๑๐-๑๙ ปีลดลง

๑๓. วิธีติดตามโครงการ

ในการดำเนินงานมีการประเมินโครงการ ดังนี้

๑. รายงานระบบ HDC จังหวัดเชียงราย

๒. รายงานการบันทึกฝากครรภ์ของห้องคลอด โรงพยาบาลป่าแดด อำเภอป่าแดด

๓. แบบบันทึกการรับป้ายประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่นของโรงเรียนในพื้นที่อำเภอป่าแดด

ตรวจแล้ว

(นายณัฐกิตติ์ เสง่า)

นักวิชาการเงินและบัญชี

งานแผนงาน จท.
ณ. ณ

๑๕. การประเมินตัวชี้วัด

การประเมินโครงการใช้รูปแบบการประเมินเมื่อสิ้นสุดโครงการ โดยการประเมินตามเป้าหมายตัวชี้วัด ดังนี้

๑. ร้อยละ ๑๐๐ คณะทำงานหรือผู้รับผิดชอบงานเรียน-วิจัยในพื้นที่อำเภอป่าแดดเข้าร่วมประชุม
๒. ร้อยละ ๑๐๐ โรงเรียนได้รับป้ายประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่น
๓. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนในพื้นที่อำเภอป่าแดดเข้าร่วมอบรมแกนนำวัยรุ่นเพศวิถีศึกษา
๔. ร้อยละของนักเรียนแกนนำวัยรุ่นเพศวิถีศึกษามีความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษา
๕. ร้อยละของเด็กอายุ ๑๐-๑๙ ปี ตั้งครรภ์ลดลง

ลงชื่อ..........ผู้ร่างโครงการ
(นางสาวพิชราภรณ์ มาลารัตน์)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวจิตภัสร์ จินดาวงศ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนครินทร์ ยันตะบุศย์)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลป่าแดด

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวัชรพงษ์ คำหล้า)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย